

Skautská prax

Zimné nebezpečenstvá

1. **nevhodné oblečenie a obuv** – nesmie byť pritesné, lebo obmedzuje pohyb a zle tepelne izoluje – hrozí nebezpečenstvo prechladnutia, omrzlín. Opačne príliš voľné oblečenie –netesní, nehreje, prekáža (zaplieta sa)
2. **únava** – sťažuje chôdzu v ťažkom zimnom teréne, hrozí strata pozornosti, obozretnosti
3. **precenenie zdatnosti** – ohrozuje celú skupinu, strata orientácie, nedostatočné vedenie skupiny v náročnom teréne
4. **mráz** – sám o sebe nie je nebezpečný, ale vplyvom napr. vetra sa jeho účinky výrazne zvyšujú – spôsobuje omrzliny najmä na tvári. Nedobre pôsobí aj pri spotení – spôsobí prechladnutie a podchladenie. Tuhý mráz ohrozuje človeka aj na živote – ak sa človek nehýbe, napr. pri úraze alebo pri veľkom fyzickom vyčerpaní. Nikdy preto človek v tuhom mraze nesmie zaspať!!!!
5. **slnčné žiarenie** – môže spôsobiť spálenie, pľuzgiere, zápal očných spojiviek
6. **hmla** – hrozí strata orientácie, rozdelenia skupín, preto je potrebné, aby skupinu viedli dvaja skúsení vodcovia – jeden vpredu a druhý vzadu v tesnej blízkosti, mať pri sebe píšťalku, dohovoriť si signály
7. **stratenie sa** – zamedziť sa tomu dá iba disciplínou a dodržiavaním pokynov vodcu skupiny
8. **snehová búrka alebo silná fujavica** – človek sa rýchlo vyčerpá, unaví, dezorientuje sa, dochádza k podchladeniu
9. **mrznúci dážď** – poľadovica – nebezpečenstvo úrazu
10. **snehové polia** – vznikajú nafúkaným snehom, sú to zvyšky snehu po jeho topení v žľaboch alebo na svahoch – sú to nebezpečné miesta
11. **snehové previsy** – vznikajú na hrebeňoch ale aj na svahoch nafúkaním snehu. Pod jeho okrajom je vytvorená dutina (kaverna). Hrozí pád, pošmyknutie, zrútenie sa previsu, zavalenie snehom
12. **snehové lavíny** – vyžadujú si každoročne veľa obetí – treba dodržiavať pokyny horskej služby. Lavína vzniká z prachového a čerstvo napadnutého snehu, z ťažkého mokrého snehu, ale aj zo zmrznutých snehových platní. Zavalenie lavínou je zväčša smrteľné.